

GAM ANON Literaturhinweise

Spielsucht

Ulla Fröhling
Frank SchütteDroge Glücksspiel
Glücksspiel und Narzissmus

Sucht allgemein

Robin Norwood
Robin Norwood
Melody Beattie
Melody Beattie
Melody Beattie
Anne Wilson Schaef
Anne Wilson SchaefWenn Frauen zu sehr lieben
Briefe von Frauen, die zu sehr lieben
Die Sucht gebraucht zu werden
Unabhängig sein
Mut zur Unabhängigkeit
Co-Abhängigkeit
Die Flucht vor der Nähe

Lebenshilfe / Selbsterfahrung

Dale Carnegie
Dyer
John Bradshaw
E.J. Chopich + M. Paul
Harriet Goldhor Lerner
Louise Hay
Ute EhrhardFreu' dich des Lebens
Der wunde Punkt
Das Kind in uns
Aussöhnung mit dem inneren Kind
Wohin mit meiner Wut
Gesundheit für Körper und Seele
Gute Mädchen kommen in den Himmel,
böse überall hin
Im siebten Himmel ist die Luft so dünn
Männer sind anders. Frauen auch
Mars, Venus + Eros
Männer lieben anders, Frauen auch
Auseinander geliebt
Liebe
Wege zur Gelassenheit
Schicksal als Chance
Krankheit als Weg
Familienkonferenz
Ja zu mir – ja zum Leben
Ich bin OK, du bist OK
Einmal OK, immer OK
Die Kunst , ein Egoist zu sein
Die Kunst, ohne Angst zu Leben
Die offene Ehe
Die Entscheidung liegt bei Dir
Lasst endlich die Männer in Ruhe
Männer lassen lieben

S.J. Katz + A.E. Liu

John Gray
John Gray
John Gray
John Gray
Peter Lauster
Peter Lauster
Th. Dethlefsen
Th. Dethlefsen
Thomas Gordon
Martin Hamprecht
Thomas A. Harris
Thomas A. Harris
Kirschner
Kirschner
O' Neill
Reinhard K. Sprenger
Bernhard-Schlaffer
Wilfried Wieck

Meditationsbücher

Hazelden
Melody BeattieJeder Tag ein neuer Anfang
Kraft zum Loslassen

GamAnon

Erklärung der 12 Schritte